



JADŁOSPIS 17 - 21.06.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA BEZ NABIAŁU	GRAMATURA
PON	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler) Kotlety mielone z szynki wieprzowej i wegańskiego twarogu (zawiera: gluten pszenney, soja, jaja) surówka porowa z jabłkiem (zawiera: jaja) ryż paraboliczny Kompot śliwkowy	300ml 100g 70 130g 200ml
WT	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: gluten pszenney, seler) Jajko sadzone (zawiera: jaja) ziemniaki puree z mlekiem roślinnym mix sałat z wegańskim serem feta z ogórkiem, pomidorem, rzodkiewką z ziołowym sosem winegret (zawiera: soja, gorczycę) Kompot jabłkowo porzeczkowy	300ml 100g 130g 70g 200ml
ŚR	Zupa jarzynowa z ryżem (zawiera: seler) Pieczeń ze schabu w sosie własnym surówka z buraczków kasza gryczana Kompot jabłkowy z rabarborem	300ml 100g 70g 130g 200ml
CZW	Krem z marchewki i pomarańczy z pestkami słonecznika (zawiera: seler) Pierogi z mięsem (zawiera: gluten pszenney, jaja) surówka z białej i modrej kapusty z jogurtem roślinnym Kompot truskawkowy	300ml 230g 70g 200ml
PT	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (zawiera: gluten jęczmienny, seler) Filet z miruny w panierce kukurydzianej (zawiera: gluten pszenney, jaja, ryba) ziemniaki z koperkiem warzywa (marchewka, brokuły, cukinia, seler, por, fasolka) zapiekane w wegańskim sosie serowym (zawiera: soję) Kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka)	300ml 100g 130g 70g 200ml

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.
orzechów i sezamu.
nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka



JADŁOSPIS 17 - 21.06.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA BEZ GLUTENU	GRAMATURA
PON	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: mleko, seler) Kotlety mielone z szynki wieprzowej i twarogu (zawiera: mleko, jaja) surówka porowa z jabłkiem (zawiera: jaja) ryż paraboliczny Kompot śliwkowy	300ml 100g 70 130g 200ml
WT	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (zawiera: mleko, seler) Jajko sadzone (zawiera: jaja) ziemniaki puree (zawierają: mleko) mix sałat z serem feta z ogórkiem, pomidorem, rzodkiewką z ziołowym sosem winegret (zawiera: mleko, gorczycę) Kompot jabłkowo porzeczkowy	300ml 100g 130g 70g 200ml
ŚR	Zupa jarzynowa z ryżem (zawiera: seler) Pieczeń ze schabu w sosie własnym surówka z buraczków kasza gryczana Kompot jabłkowy z rabarborem	300ml 100g 70g 130g 200ml
CZW	Krem z marchewki i pomarańczy z pestkami słonecznika (zawiera: mleko, seler) Pierogi bezglutenowe z mięsem (zawiera: jaja) surówka z białej i modrej kapusty z jogurtem (zawiera: mleko) Kompot truskawkowy	300ml 230g 70g 200ml
PT	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami (zawiera: seler) Filet z miruny w panierce kukurydzianej (zawiera: jaja, ryba) ziemniaki z koperkiem warzywa (marchewka, brokuły, cukinia, seler, por, fasolka) zapiekane w sosie serowym (zawiera: mleko) Kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka)	300ml 100g 130g 70g 200ml

Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.
zawierać śladowe ilości orzechów i sezamu.
używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka



JADŁOSPIS 17 - 21.06.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA WEGETARIAŃSKA	GRAMATURA
PON	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: mleko, seler) Kotlety wegetariańskie z twarogiem (zawiera: gluten pszenney, mleko, jaja) surówka porowa z jabłkiem (zawiera: jaja) ryż paraboliczny Kompot śliwkowy	300ml 100g 70 130g 200ml
WT	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: gluten pszenney, mleko, seler) Jajko sadzone (zawiera: jaja) ziemniaki puree (zawierają: mleko) mix sałat z serem feta z ogórkiem, pomidorem, rzodkiewką z ziołowym sosem winegret (zawiera: mleko, gorczycę) Kompot jabłkowo porzeczkowy	300ml 100g 130g 70g 200ml
ŚR	Zupa jarzynowa z ryżem (zawiera: seler) Pieczeń wegetariańska w sosie warzywnym surówka z buraczków kasza gryczana Kompot jabłkowy z rabarborem	300ml 100g 70g 130g 200ml
CZW	Krem z marchewki i pomarańczy z pestkami słonecznika (zawiera: mleko, seler) Pierogi z grysem sojowym i pieczarkami (zawiera: gluten pszenney, jaja, soja) surówka z białej i modrej kapusty z jogurtem (zawiera: mleko) Kompot truskawkowy	300ml 230g 70g 200ml
PT	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (zawiera: gluten jęczmienny, seler) Paski wędzonego tofu w panierce kukurydzianej (zawiera: gluten pszenney, jaja, soję) ziemniaki z koperkiem warzywa (marchewka, brokuły, cukinia, seler, por, fasolka) zapiekane w sosie serowym (zawiera: mleko) Kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka)	300ml 100g 130g 70g 200ml

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.
orzechów i sezamu.
nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka