



JADŁOSPIS 17 - 21.06.2024

DZIEŃ	OBIAD	Gramatura
PON	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: mleko, seler)</p> <p>Kotlety mielone z szynki wieprzowej i twarogu (zawiera: gluten pszenny, mleko, jaja)</p> <p>surówka porowa z jabłkiem (zawiera: jaja)</p> <p>ryż paraboliczny</p> <p>Kompot śliwkowy</p>	<p>300ml</p> <p>100g</p> <p>70</p> <p>130g</p> <p>200ml</p>
WT	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: gluten pszenny, mleko, seler)</p> <p>Jajko sadzone (zawiera: jaja)</p> <p>ziemniaki puree (zawierają: mleko)</p> <p>mix sałat z serem feta z ogórkiem, pomidorem, rzodkiewką z ziołowym sosem winegret (zawiera: mleko, gorczycę)</p> <p>Kompot jabłkowo porzeczkowy</p>	<p>300ml</p> <p>100g</p> <p>130g</p> <p>70g</p> <p>200ml</p>
ŚR	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (zawiera: seler)</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym</p> <p>surówka z buraczków</p> <p>kasza gryczana</p> <p>Kompot jabłkowy z rabarbarem</p>	<p>300ml</p> <p>100g</p> <p>70g</p> <p>130g</p> <p>200ml</p>
CZW	<p>Krem z marchewki i pomarańczy z pestkami słonecznika (zawiera: mleko, seler)</p> <p>Pierogi z mięsem (zawiera: gluten pszenny, jaja)</p> <p>surówka z białej i modrej kapusty z jogurtem (zawiera: mleko)</p> <p>Kompot truskawkowy</p>	<p>300ml</p> <p>230g</p> <p>70g</p> <p>200ml</p>
PT	<p>Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (zawiera: gluten jęczmienny, seler)</p> <p>Filet z miruny w panierce kukurydzianej (zawiera: gluten pszenny, jaja, ryba)</p> <p>ziemniaki z koperkiem</p> <p>warzywa (marchewka, brokuły, cukinia, seler, por, fasolka) zapiekane w sosie serowym (zawiera: mleko)</p> <p>Kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka)</p>	<p>300ml</p> <p>100g</p> <p>130g</p> <p>70g</p> <p>200ml</p>

Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.

Do każdej zupy dodawana jest zielenina : natka pietruszki i koperek. Ziarna dyni i słonecznika mogą zawierać śladowe ilości orzechów i sezamu.

Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego. Do przygotowywania surówek i salatek używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: st. intendent Anna Gębka

„Smacznego „

Elżbieta Witczak ul. Fabryczna 14, 53-609 Wrocław tel. 574 568 538