



### JADŁOSPIS 29 - 30.04.2024

DZIEŃ	OBIAD DIRTA BEZ NABIAŁU	GRAMATURA
PON	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>seler</i> ) Filet z indyka w sosie pomidorowym surówka z białej kapusty ryż paraboliczny Kompot gruszkowo śliwkowy	300ml 100g 70g 130g 200 ml
WT	Krem z cukinii z grzankami ( <i>gluten pszenney, seler</i> ) Jajko sadzone ( <i>jaja</i> ) marchewka z groszkiem na mleczku kokosowym ziemniaki puree z mlekiem roślinnym Kompot jabłkowo porzeczkowy	300ml 100g 70g 130g 200ml
ŚR		
CZW		
PT		

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011  
Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.  
śladowe ilości orzechów i sezamu.  
używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.  
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.  
Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka



### JADŁOSPIS 29 - 30.04.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA BEZ GLUTENU	GRAMATURA
PON	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>mleko, seler</i> ) Filet z indyka w sosie pomidorowym surówka z białej kapusty ryż paraboliczny Kompot gruszkowo śliwkowy	300ml 100g 70g 130g 200 ml
WT	Krem z cukinii z grzankami bezglutenowymi ( <i>seler</i> ) Jajko sadzone ( <i>jaja</i> ) marchewka z groszkiem na mleczku kokosowym ziemniaki puree ( <i>mleko</i> ) Kompot jabłkowo porzeczkowy	300ml 100g 70g 130g 200ml
ŚR		
CZW		
PT		

Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.  
zawiera śladowe ilości orzechów i sezamu.  
salatek używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.  
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.  
Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka



### JADŁOSPIS 29 - 30.04.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA WEGETARIAŃSKA	GRAMATURA
PON	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>mleko, seler</i> ) Nuggetsy wegetariańskie w sosie pomidorowym ( <i>soja</i> ) surówka z białej kapusty ryż paraboliczny Kompot gruszkowo śliwkowy	300ml 100g 70g 130g 200 ml
WT	Krem z cukinii z grzankami ( <i>gluten pszenney, seler</i> ) Jajko sadzone ( <i>jaja</i> ) marchewka z groszkiem na mleczku kokosowym ziemniaki puree ( <i>mleko</i> ) Kompot jabłkowo porzeczkowy	300ml 100g 70g 130g 200ml
ŚR		
CZW		
PT		

Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.  
śladowe ilości orzechów i sezamu.  
używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.  
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.  
Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka