



JADŁOSPIS 22 - 26.04.2024

DZIEŃ	OBIAD DIRTA BEZ NABIAŁU	GRAMATURA
PON	Zupa grysikowa (gluten pszemny, seler)	300ml
	Leczo z warzywami i ciecierzycą	170
	ziemniaki puree z mlekiem roślinnym	130
	Kompot jabłkowo śliwkowy	200 ml
WT	Zupa fasolowa z ziemniakami (seler)	300ml
	Paski schabowe w sosie koperkowym	170g
	surówka z kiszzonego ogórka i wegańskiej fety	70g
	kasza jęczmienna (gluten)	130 g
	Woda z sokiem wiśniowym	200 ml
ŚR	Zupa jarzynowa z ryżem (seler)	300ml
	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej (jaja)	100g
	tzatziki wegańskie	70g
	pieczone ziemniaki	130g
	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka i jabłko)	200 ml
CZW	Kapuśniak z ziemniakami (seler)	300ml
	Naleśniki z serkiem brzoskwiniowym (gluten pszemny, jaja)	170g+50g
	polewa z jogurtu roślinnego	50g
	gryzak z marchewki	30 g
	Lemoniada pomarańczowa z imbirem	200 ml
PT	Zupa pomidorowa z makaronem (gluten pszemny, seler)	300ml
	Pulpety z dorsza w wegańskim sosie serowym (gluten pszemny, jaja, soja, ryba)	100g
	ryż	130g
	surówka z białej kapusty i papryki	70 g
	Kompot śliwkowy	200 ml

Znaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
 Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.
 śladowe ilości orzechów i sezamu.
 używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.
 Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
 Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka



JADŁOSPIS 22 - 26.04.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA BEZ GLUTENU	GRAMATURA
PON	Zupa grysikowa bezglutenowa (seler)	300ml
	Leczo z warzywami i ciecierzycą	170
	ziemniaki puree (mleko)	130
	Kompot jabłkowo śliwkowy	200 ml
WT	Zupa fasolowa z ziemniakami (seler)	300ml
	Paski schabowe w sosie koperkowym	170g
	surówka z kiszzonego ogórka i fety (mleko)	70g
	kasza gryczana	130 g
	Woda z sokiem wiśniowym	200 ml
ŚR	Zupa jarzynowa z ryżem (seler)	300ml
	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej (jaja)	100g
	tzatziki (mleko)	70g
	pieczone ziemniaki	130g
	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka i jabłko)	200 ml
CZW	Kapuśniak z ziemniakami (seler)	300ml
	Naleśniki bezglutenowe z serkiem brzoskwiniowym (mleko, jaja)	170g+50g
	polewa jogurtowa (mleko)	50g
	gryzak z marchewki	30 g
	Lemoniada pomarańczowa z imbirem	200 ml
PT	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (mleko, seler)	300ml
	Pulpety z dorsza w sosie serowym (mleko, jaja, ryba)	100g
	ryż	130g
	surówka z białej kapusty i papryki	70 g
	Kompot śliwkowy	200 ml

Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.
 zawierają śladowe ilości orzechów i sezamu.
 salatek używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.
 Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
 Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka



JADŁOSPIS 22 - 26.04.2024

DZIEŃ	OBIAD DIETA WEGETARIAŃSKA	GRAMATURA
PON	Zupa grysikowa (gluten pszemny, seler)	300ml
	Leczo z warzywami i ciecierzycą	170
	ziemniaki puree (mleko)	130
	Kompot jabłkowo śliwkowy	200 ml
WT	Zupa fasolowa z ziemniakami (seler)	300ml
	Paski wędzonego tofu w sosie koperkowym (soja)	170g
	surówka z kiszzonego ogórka i fety (mleko)	70g
	kasza jęczmienna (gluten)	130 g
	Woda z sokiem wiśniowym	200 ml
ŚR	Zupa jarzynowa z ryżem (seler)	300ml
	Stripsy wegetariańskie w panierce kukurydzianej (jaja, soja)	100g
	tzatziki (mleko)	70g
	pieczone ziemniaki	130g
	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka i jabłko)	200 ml
CZW	Kapuśniak z ziemniakami (seler)	300ml
	Naleśniki z serkiem brzoskwiniowym (gluten pszemny, mleko, jaja)	170g+50g
	polewa jogurtowa (mleko)	50g
	gryzak z marchewki	30 g
	Lemoniada pomarańczowa z imbirem	200 ml
PT	Zupa pomidorowa z makaronem (gluten pszemny, mleko, seler)	300ml
	Pulpety wegetariańskie w sosie serowym (gluten pszemny, mleko, jaja, ryba)	100g
	ryż	130g
	surówka z białej kapusty i papryki	70 g
	Kompot śliwkowy	200 ml

Znaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
 Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.
 śladowe ilości orzechów i sezamu.
 używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.
 Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
 Opracowano przez: st. intendent Anna Gebka