



## JADŁOSPIS 23-27.10.2023

DZIEŃ	OBIAD
PON	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (<b>mleko, seler</b>)(300ml)</p> <p>Paski schabowe z cukinią, papryką i suszonym pomidorem (140g) dip czosnkowy na jogurcie (<b>mleko</b>)(30g) ryż na parze (130g)</p> <p>Kompot śliwkowy (200 ml)</p>
WT	<p>Zupa koperkowa z ryżem (<b>seler</b>)(300ml)</p> <p>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (150g) ziemniaki puree (<b>mleko</b>)(130g) gryzak z marchewki (20g)</p> <p>Woda z sokiem wiśniowym (200 ml)</p>
ŚR	<p>Krem drobiowy z białymi warzywami (<b>seler</b>)(300ml)</p> <p>Naleśniki z serem (<b>gluten pszenny, mleko, jaja</b>)(200g) polewa jogurtowa z borówkami (<b>mleko</b>)(40g) surówka z marchewki (60g)</p> <p>Kompot wieloowocowy ( śliwka, gruszka i jabłko)(200 ml)</p>
CZW	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (<b>mleko, seler</b>)(300ml)</p> <p>Polędwiczki drobiowe w sosie serowo cebulowym (<b>mleko, seler</b>)(100g) kasza gryczana (130g) warzywa parowane ( fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchewka)(70g)</p> <p>Kompot jabłkowo śliwkowy (200 ml)</p>
PT	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (<b>gluten pszenny, mleko, seler</b>)(300ml)</p> <p>Paluszki rybne (<b>gluten pszenny, jaja, ryba</b>)(100g) ziemniaki z koperkiem (130g) surówka z kiszonej kapusty (70g)</p> <p>Kompot wieloowocowy ( śliwka, agrest, porzeczką i jabłko)(200 ml)</p>
<p>Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011</p> <p>Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowywane są w piecu konwekcyjnym.</p> <p>Do każdej zupy dodawana jest zielenina : natka pietruszki i koperek. Ziarna dyni i słonecznika mogą zawierać śladowe ilości orzechów i sezamu.</p> <p>Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego. Do przygotowywania surówek i sałatek używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.</p> <p>Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.</p> <p>Opracowano przez: st. intendent Anna Gębka</p> <p>„SmaczneGo</p> <p>„ Elżbieta Witczak ul. Fabryczna 14, 53-609 Wrocław tel. 574 568 538</p>	