



## JADŁOSPIS 16-20.10.2023

DZIEŃ	OBIAD
PON	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami (<b>gluten jęczmienny, seler</b>)(300ml)</p> <p>Mięso mielone z szynki wieprzowej w sosie meksykańskim z czerwoną fasolą, kukurydzą, papryką z pomidorami i cebulką (170g) ryż na parze (130g)</p> <p>Kompot śliwkowy (200 ml)</p>
WT	<p>Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (<b>gluten, mleko, jaja, seler</b>)(300ml)</p> <p>Łazanki z mięsem drobiowym (indyk)(<b>gluten pszenny</b>) z kiszoną kapustą z pieczarkami i z zieloną pietruszką (300g)</p> <p>Woda z sokiem truskawkowym (200 ml)</p>
ŚR	<p>Rosół z makaronem (<b>gluten pszenny, seler</b>)(300ml)</p> <p>Kotlet schabowy (<b>gluten pszenny, mleko, jaja</b>)(100g) ziemniaki puree (<b>mleko</b>)(130g) buraczki na ciepło z wegańską śmietaną (70g)</p> <p>Napój wiśniowy (200 ml)</p>
CZW	<p>Krem z dyni z mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiowym (<b>gluten pszenny, jaja, seler</b>)(300ml)</p> <p>Gulasz z kurczaka (<b>seler</b>)(110g) kasza pęczak (<b>gluten jęczmienny</b>)(120g) surówka z kiszzonego ogórka (70g)</p> <p>Kompot wielowocowy (śliwka, agrest, porzeczka i jabłko)(200 ml)</p>
PT	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (<b>mleko, seler</b>)(300ml)</p> <p>Krokiety twarogowo ziemniaczane (<b>gluten pszenny, jaja, mleko</b>)(230g) mix sałat z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką z bazyliowym sosem winegret (70g)</p> <p>Kompot jabłkowo gruszkowy (200 ml)</p>

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Wszystkie produkty mięsne i drobiowe przygotowujemy w piecu konwekcyjnym.

Do każdej zupy dodawana jest zielenina : natka pietruszki i koperek. Ziarna dyni i słonecznika mogą zawierać śladowe ilości orzechów i sezamu.

Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego. Do przygotowywania surówek i sałatek używamy oleje nierafinowane np. Oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: st. intendenta Annę Gębka

„Elżbieta Witczak ul. Fabryczna 14, 53-609 Wrocław tel. 574 568 538

„SmaczneGo